

## Taller 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN DEMENCIAS. PECULIARIDADES SEGÚN EL TIPO DE DEMENCIA.

---

IMPARTIDO POR:

Blanca García Torres  
Salvadora Manzanares

Neuropsicólogas de la Unidad de Demencias del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)



[http://www.fundacionalzheimer.org/files/UnidadDemencias\\_Arrixaca.pdf](http://www.fundacionalzheimer.org/files/UnidadDemencias_Arrixaca.pdf)

---

**Duración:** 90 minutos. 8:30 a 10:00.

**Número de asistentes:** mínimo 10 – 40 máximo.

**Dirigido a:** profesionales de la neuropsicología que estén interesados en la intervención neuropsicológica en demencias.

El taller constará de dos partes. La primera será teórica con una duración de unos 40 minutos y la segunda parte será práctica con una duración de 50 minutos.

Al final de la sesión se mostrará un vídeo en el que enseñaremos los trabajos realizados en la Unidad de Demencias del HUVA en colaboración con la Fundación Alzheimer de otras terapias alternativas aplicadas a las demencias.

### OBJETIVOS

Los objetivos del taller serán:

- Resaltar el papel de la estimulación cognitiva dentro del tratamiento de las demencias.
- Resaltar la importancia de la evaluación neuropsicológica para el diseño del programa de estimulación cognitiva y los pasos a seguir para su elaboración.
- Elaboración de un programa basándonos en el perfil neuropsicológico y peculiaridades de cada tipo de demencia (Demencia Tipo Alzheimer, Demencia por Cuerpos de Lewy y Demencia Frontotemporal).

### METODOLOGÍA

**Parte teórica:** se expondrán conocimientos básicos sobre demencias y estimulación cognitiva. El esquema a seguir sería el siguiente:

## Demencias y Estimulación Cognitiva

- Definición
- Objetivos

## Elaboración de un programa de estimulación cognitiva

- Selección de los sujetos
  - Importancia de la evaluación neuropsicológica. Perfiles neuropsicológicos de las distintas demencias.
- Elaboración del programa:
  - Programación de objetivos.
  - Planificación de las actividades del Programa:
    - *Aplicación grupal vs. Individual,*
    - *Momento del día y lugar*
    - *Cantidad y duración de las sesiones.*
    - *Elaboración de un cronograma*
    - *Esquema general seguido en el desarrollo de las sesiones.*
    - *Preparación de las sesiones*

**Parte práctica:** Se mostrarán diversos materiales de estimulación cognitiva. En base a los perfiles neuropsicológicos de cada tipo de demencia se pedirá a los asistentes al taller que, divididos en grupos, realicen la propuesta de un programa de estimulación cognitiva y un ejemplo de una sesión. Para finalizar, realizaremos una puesta en común de los trabajos realizados por los asistentes, analizando los puntos fuertes y débiles.